

Padres de la Lieder: el programa Kids Heart Challenge de la American Heart Association está por comenzar. Este programa es una gran oportunidad para que sus estudiantes aprendan, sirvan y marquen la diferencia en la lucha contra la crisis de salud número 1 de nuestra nación: enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

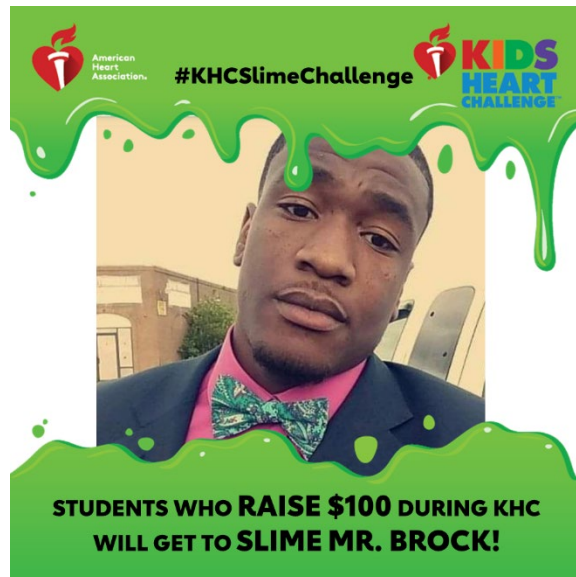
Tenemos algunas noticias especialmente emocionantes: el embajador nacional de sobrevivientes del corazón KHC de este año está en Houston, TX - Conoce a [Alexa!](#)

¡Mira el [Kids Heart Challenge - Coming Soon Video](#) para aprender mas!

- Sus hijos aprenderán de 6 Heart Heroes: la importancia de moverse más, agregar color a sus platos, mantenerse alejado del tabaco, y este año, estar listos, ser amables y ayudar a los demás.
- Sus hijos podrán crear conciencia y fondos para la American Heart Association. ¿Cómo? Al compartir lo que están aprendiendo con las personas que más los apoyan, ya sea cara a cara o utilizando herramientas tecnológicas como correos electrónicos y redes sociales.
- Sus hijos ganarán recompensas: cuanto más lo hagan, más recibirán.
- Pro-Tip: descargue la aplicación Kids Heart Challenge, o vaya a <http://www.heart.org/khc> para inscribirse en nuestra escuela y recibir una pulsera con un mensaje de liderazgo en el día de inicio.

ANTES DEL DESAFÍO DE COMIENZO: ¡Cualquier persona que reciba su primera donación ANTES del comienzo participará en un sorteo para ganar un premio el día de inicio!

BONIFICACIÓN: ¡Cuando alcancemos nuestra meta de recaudar \$3,000 para la lucha contra las enfermedades del corazón, ganaremos \$400 en recursos para nuestro gimnasio! Además, cualquier estudiante que recaude \$100 llegará a [SLIME](#) Mr. Brock !!!



REGALOS A JUEGO: ¿Quieres duplicar los dólares de tu donación? Averigüe si su empresa ofrece regalos a juego en el <https://ww2.matchinggifts.com/aha>

Mensaje de conversación: cuando sus hijos lleguen a casa con sus materiales de KHC, pregúnteles qué desafío quieren tomar (prepárense, sean activos o amables) y analicen los beneficios de cada uno. También discuta cómo la enfermedad cardíaca y el accidente cerebrovascular afectan a su familia y cómo pueden trabajar juntos para prevenirlo.

Buenas noticias: a partir del 1 de septiembre, nadie podrá comprar productos de tabaco hasta que tengan 21 años. Esto evitará que miles de estudiantes de secundaria empiecen el hábito y frenarán la epidemia de vapeo de secundaria y secundaria que creció un 78% el año pasado. ¡Esta legislación fue patrocinada por la American Heart Association con fondos recaudados por este programa! ¡Gracias!